

Меню на 19 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2			
3			
	2-ой завтрак: <u>сок</u>		
1	обед		
2			
3			
4			
5			
6			
1	полдник		
2			
3			
4			
5			

Меню на 19 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1.	Салат из квашеной капусты	60	47,4
2.	Каша гречневая вязкая	100/5	143,8
3.	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	149,9
4.	чай с сах с медом	200	41,6
5.	хлеб ржаной	10	40,8
6.	хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 19 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	
1	картофельная суп с горохом	250/10	175,4
2	селедочка отварная	150/5	208,4
3	Гречка из курицы тушеная	60	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный /хлеб ржаной	20/20	47,4/40,8

Меню на 20 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашас пшенисая молочная	200/15	195,9
2		кофеиной напиток с молоком	180	65
3		булгур с сыром маслом	30/2/3	146
	2-ой завтрак: фрукты и		100	61
1	обед	Пюре картофельное с овощами	50	57
2		припуск свеклы капуста	200/15	158,15
3		морковь по-домашнему с укропом	180	266
4		котлеты из свинины с картошкой	180	75
5		хлеб пшеничный	23	57,5
6		хлеб ржаной	38,5	82,5
1	полдник	варенье	20	135
2		катык	120	62,1
3		салат из моркови и яблок	50	37
4		Суп куриный с макаронами	150/2	244,5
5		Напиток из черники	180/5	31,1

Меню на 20 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	70
2	макарон отварные	150/5	208,4
3	котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,7
4	чай с сахаром	200	20,2
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	23	47,4

Меню на 20 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Борщ из свеклы капуста с курицей	150/15	181,3
2	Пюре из картофеля	100	357
3	чай с сахаром с молоком	200	41,6
4	хлеб ржаной	10	40,8
5	хлеб пшеничный	10	47,4

"Утверждаю"

Директор школы

А.А.Калимуллин

меню на 10 апреля 2023

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	пюре картофельное	20	79
2	чай с сахаром	100	20,6

"Утверждаю"

Директор школы

А.А.Калимуллин

меню на 11 апреля 2023

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	пюре картофельное	15	73,8
2	чай с сах с лимоном	200	22,2

"Утверждаю"

Директор школы

А.А.Калимуллин

меню на 12 апреля 2023

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	пюре	37	280,0
2	чай с сахаром	100	20,6